

SPORT & AVVENTURA... **5 GIORNI - 4 NOTTI**

RAFTING (MARZO - APRILE - MAGGIO - GIUGNO) E/O

HIKING (LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE - OTTOBRE)

NEL CUORE DELL'ALBANIA :

BERAT, OSUMI CANYONS IN SKRAPAR, MONTAGNA DI SHPIRANG, e APOLLONIA

Una fuga energizzante verso il sito UNESCO, in Albania, di Berat e verso i Canyon Esotici delle Otto Cascate. Se avete gusto per l'avventura e siete curiosi di scoprire la natura in Albania, unitevi a noi! Partiremo dalla bellissima città patrimonio UNESCO di Berat ed esploreremo il corso d'acqua del fiume Osumi, con i suoi Canyons in Skrapar.

A proposito delle città...

Berat è uno dei più rari gioielli architettonici del periodo ottomano nei Balcani. Situata nella zona centrale di Albania, Berat testimonia la convivenza pacifica tra diverse comunità religiose e culturali attraverso i secoli. Tra le sue attrazioni vi è un castello medievale, conosciuto localmente come la "Kala", che è stato costruito nel 13° secolo, anche se le sue origini risalgono al 4° secolo a.C. .

Apollonia era una antica città dell'Illiria, situata sulla riva destra del fiume Aous (l'odierno Vjosë River). Le sue rovine sono situate nella Regione di Fier, vicino al villaggio di Pojan. Apollonia è stata fondata nel 588 a.C. da coloni greci provenienti da Corfù e Corinto, su un sito inizialmente occupato da tribù illiriche. Fiorì nella zona durante il periodo della dominazione romana ed è stata sede di una rinomata scuola di filosofia. Cicerone, il famoso oratore romano, era affascinato dalla bellezza di Apollonia e nelle sue Filippiche, ne riferisce come "magna urbs et gravis" o "grande città e di importanza".

Circa l'esperienza che vivrete...

Durante questo weekend, potrete coniugare natura, avventura, adrenalina, divertimento, relax, emozioni positive, e l'amicizia. Il Rafting o l' Hiking vi forniranno un magnifico scenario e sarà come galleggiare tra le pareti del Canyon ed il tutto rimarrà certamente un'esperienza indimenticabile. Otto cascate, una cattedrale nella roccia, la natura incontaminata, e i suoni rilassanti dell'acqua corrente si combineranno per farvi provare delle sensazioni davvero uniche.

Link dei Video da guardare: <http://www.youtube.com/watch?v=J9zA0sZ2Yok>
<https://www.youtube.com/watch?v=DVkjVTC1p3g>

Distanza dall'aeroporto più vicino: 126 km (Aeroporto Madre Teresa di Tirana, Albania).

Profilo di destinazione: Avventura, Cultura, Natura.

Profilo del visitatore: Amante della natura, esploratore, appassionato di genuinità e tradizione.

Attrazioni del profilo del viaggio:

- I. Naturale: Canyon, montagne e cascate;
- II. Benessere: Sport;
- III. Culturali: Castelli illirici e medioevali, chiese, moschee, ponti medievali, gastronomia albanese, etnografia e folclore.

Profilo Attività: Eco-Turismo.

PROGRAMMA : 5 giorni - 4 notti

1° GIORNO : Arrivo in aeroporto Madre Teresa di Tirana, incontro con un nostro accompagnatore-guida, e partenza in bus o minibus per **Berat** (Km 126 dall'aeroporto Madre Teresa). Arrivo a Berat e sistemazione in hotel Castle Park. Uscita e visita al Castello di Berat e al Museo Onufri. Rientro in hotel Castle Park per la cena tipica presso il ristorante dell' albergo e pernottamento.

2° GIORNO : Partenza ore 08,00 dopo la 1^ colazione, per la **Regione di Skrapar**, raggiungendo il punto di partenza per il RAFTING o l' HIKING. Rafting o Hiking (a seconda del mese) lungo il corso del fiume Osumi, attraversando i suoi splendidi ed emozionanti Canyons. Pranzo con cucina locale, in un caratteristico ristorante presso la Cascata di Bogova. Rientro la sera a Berat in hotel Castle Park e cena presso il ristorante dell' albergo e pernottamento.

3° GIORNO : Partenza ore 09,00 dopo la 1^a colazione, per l'attività di Hiking sulla **Montagna di Shpirag**. Pranzo al sacco. Visita successiva, al pomeriggio, ai quartieri storici Mangalem e Gorica di Berat e visita del Museo Nazionale Etnografico. Tempo libero facoltativo. Cena presso il ristorante dell' albergo e pernottamento.

4° GIORNO : Partenza ore 08,00 dopo la 1^a colazione, per la **Regione di Fier** raggiungendo il caratteristico villaggio di Pojan. Visita dell'antico sito archeologico della città di **Apollonia**. Pranzo in un locale tipico di Pojan. Rientro a Berat e visita ai workshops di artigiani della pietra e del legno. Cena con cucina locale e performance di danze in costumi folcloristici. Pernottamento in Hotel.

5° GIORNO : Dopo la 1^a colazione ore 8,30, passeggiata per Berat e degustazione di vini e formaggi presso la Cantina-Vineria Cobo. A seguire (in base all'orario dei voli di rientro in Italia) trasferimento in aeroporto Madre Teresa di Tirana. Dunque fine del programma, partenza e rientro in Italia.

Clima come l'Italia - nessuna differenza d'orario - carta di identità valida per l'espatrio o passaporto - divisa albanese il Lek : 1 Euro =140 Leke.

PREZZO **390 EURO**

N.B. LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE SI INTENDE A PERSONA PER GRUPPI DA MINIMO 8 PERSONE E NON COMPRENDE IL VIAGGIO DI A/R PER L'ALBANIA

La quota comprende: 4 notti in Hotel 3* in Mezza Pensione e Pensione Completa con sistemazione in camera doppia o matrimoniale (con pranzi e cene in ristorante in hotel e fuori hotel con la sola acqua compresa ai pasti); Bus o Minibus ed accompagnatore-guida per tutta la durata del weekend.

La quota non comprende: VIAGGIO DI A/R IN AEREO PER TIRANA. Mance, extra ed ingressi. Vino o altre bevande oltre l'acqua durante i pasti. Supplemento Hotel per camera singola euro 40 a persona.

Ogni partecipante al Rafting o Hiking dovrà indossare:

- Vestito da bagno;
- Vecchie scarpe da ginnastica o sandali;
- Durante l'attività sportiva t-shirt e pantaloni sportivi.

Si dovrebbe prendere con se:

- Asciugamano;
- Vestiti caldi da cambiare;
- Vecchie scarpe da ginnastica o sandali per ricambio alla fine del percorso sportivo.

La società A.R.G. nostra Partner fornisce: le zattere acquatiche (gommoni), attrezzature per il rafting o hiking e la guida di professionisti specializzati per tutti questi viaggi: <http://www.fshr.al/en/activities/kursi-i-formimit-profesional-fshr>

Attenzione * il percorso di Rafting o Hiking in Albania non hanno un alto livello di difficoltà, ma ogni visitatore dovrebbe prendere in considerazione:

Età da 16-70 anni (minori di 18 anni devono essere accompagnati da un adulto);

Saper nuotare;

Essere in buona salute e aver consultato il medico durante l'anno;

Avere un peso non più pesante di 100 kg;

In termini assoluti, la persona non dovrebbe avere malattie e complicazioni seguenti:

Malattia cardiaca di qualsiasi tipo,

Ipertensione,

Problemi di perdita di senso di qualsiasi tipo,

Problemi della colonna vertebrale e del sistema muscolare che riducono le possibilità fisiche di sicurezza,

Problemi con un respiratore,

Problemi nervosi,

Gravidanza,

Problemi con gli occhi (miopia grave, distacco della retina, glaucoma),

Essere sotto l'effetto di farmaci, droghe, alcool.

Non ci sono limiti di età e di peso per i bassi livelli: classe I e di classe II.

CLASSE I RAPID

"Definizione acquatico Wild: molto rilassante."

Gentile, acqua in movimento. Molte piccole onde che richiedono poca o nessuna manovra.

CLASSE II RAPID

"Definizione acquatico Wild: Si può ottenere schizzato".

Onde regolari, facile da vedere, può raggiungere 3-4 piedi di altezza. Evitare rocce, curve di fiume o altri ostacoli possono richiedere semplici manovre.

CLASSE III RAPID

"Definizione acquatico Wild: Si otterrà bagnato!"

Grande serie continua o gruppi di onde, alcuni superiori di 6 piedi. "Buchi" o "mulinelli idraulici" possono essere presenti, e possono essere assecondati o evitati. Rocce piccole, sporgenze o cascate possono essere presenti. Affrontare rapide non è consigliato per tutti, ma maggiormente per le più esperte persone di fiume.

Locandina Rafting o Hiking a Berat



HIKING & RAFTING

(LUGLIO - AGOSTO -
SETTEMBRE - OTTOBRE)

(MARZO - APRILE -
MAGGIO - GIUGNO)

NEL CUORE DELL'ALBANIA :

**BERAT - OSUMI CANYONS IN SKRAPAR -
MONTAGNA DI SHPIRANG - APOLLONIA**

5 GIORNI - 4 NOTTI

**VISITA ALLA CITTA' DI BERAT E AL CASTELLO,
VISITA DELL'ANTICA CITTA' DI APOLLONIA...
CENA TRADIZIONALE CON DANZE
FOLCLORISTICHE IN COSTUME**



Euro 390,00 *

* N.B. la quota di partecipazione si intende a persona
per gruppi di minimo 8 persone e non comprende
il viaggio di A/R per l'Albania



PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:



AlbaMia Viaggi Tour Operator Italiano in Albania

Bulevardi Gjergj Fishta N°Civico 146, Piano 4°, Interno 1, "Alpas Center" 1001 Tirana (ALBANIA)

Tel. : +355 69 98 93 779 oppure +39 347 72 94 620

E-mail : albamiaviaggi@gmail.com Website : www.albamiaviaggi.com

